

CORSO SKATEBOARD

Lo skateboarding è un "extreme sport", genere totalmente diverso dagli sport abituali, nato in California negli anni '60. Inventato per permettere ai surfisti di praticare il proprio sport anche in assenza di mare mosso, permette di sollecitare in maniera completa i gruppi muscolari, sia superiori (pettorali, addominali e dorsali) che inferiori (quadricipiti e glutei), con grande coinvolgimento anche delle braccia che aiutano sempre a mantenere il necessario equilibrio.

**da Lunedì
a Venerdì
16:00 alle
19:00**

SERIATESI

contattaci

NON SERIATESI

contattaci

LEZIONI INDIVIDUALI SKATEBOARD

| | | | <i>SERIATESI</i> | <i>NON SERIATESI</i> |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------|----------------------|
| LEZIONI INDIVIDUALI 10 ORE | da Lunedì a Domenica | dalle 13:30 alle 21:00 | 275,00 € | 302,50 € |
| ORA VOLANTE CON ISTRUTTORE | da Lunedì a Domenica | dalle 13:30 alle 21:00 | 30,00 € | 33,00 € |

**Le ore volanti non hanno quota associativa*

**SKATE
PARK**