

GIOCO SPORT	SERIATESI	NON SERIATESI
<p>Il corso è indirizzato ai bambini 6-7 anni e ha lo scopo di ampliare il bagaglio motorio che gli permetterà poi una scelta più consapevole dello sport da praticare in futuro. Attraverso la sperimentazione in modo ludico di alcune discipline sportive. Si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, consolidare gli schemi motori di base e posturali, sviluppare la capacità di apprendere giochi organizzati sotto forma di gara (staffette, giochi tradizionali) individuali o di squadra e di valutare le diverse traiettorie e distanze rispetto ai compagni, agli attrezzi, nello specifico nell'uso della palla.</p>	<p>Venerdì 16.45-17.45</p>	<p>MONO 150,00 €</p> <p>MONO 167,00 €</p>

KARATE GIOCO	SERIATESI	NON SERIATESI
<p>È un corso indirizzato ai bambini di 3-5 anni propedeutico all'insegnamento della disciplina del Karate. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici individuali dell'arte marziale. Si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, consolidare gli schemi motori di base e posturali. L'aspetto ludico resterà alla base di tutto.</p>	<p>Giovedì 17.15-18.00</p>	<p>MONO 150,00 €</p> <p>MONO 167,00 €</p>

KARATE RAGAZZI	SERIATESI	NON SERIATESI
<p>Il Karate è dimostrato da tempo che allena anche le doti di autocontrollo, di volontà e correttezza, ed è inoltre un'attività integratrice di notevole valore pedagogico, una disciplina che valorizza i principi morali e fisici, affina l'educazione, l'irrobustimento armonioso del corpo e sviluppa le capacità di concentrazione e volontà.</p>	<p>Giovedì 18.00-19.00</p>	<p>MONO 175,00 €</p> <p>MONO 194,50 €</p>

JUDO GIOCO		SERIATESI	NON SERIATESI
È un corso indirizzato ai bambini di 3-5 anni propedeutico all'insegnamento della disciplina del Judo. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici individuali dell'arte marziale. Si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, consolidare gli schemi motori di base e posturali. L'aspetto ludico resterà alla base di tutto.	Martedì 17.45-18.30	MONO 150,00 €	MONO 167,00 €
	Venerdì 17.45-18.30		

JUDO RAGAZZI		SERIATESI	NON SERIATESI
Questa terribile lotta giapponese, per chi non la conosce, sembra consistere essenzialmente in uno spietato esercizio della violenza. Ma il Judo non è violenza, bensì controllo della violenza; non è aggressione, ma partecipazione; non è conflitto, ma amicizia. Il Judo è la costante ricerca del migliore impiego dell'energia, e non solo di quella fisica, in un clima di amicizia e mutua prosperità. In altre parole, il vero judoka cerca di agire sempre meglio, quindi di vivere sempre meglio, per il bene suo e degli altri. Il che vuol dire rispetto per gli altri, umiltà e dedizione. In breve, civiltà.	Martedì 18.30-19.30	MONO 175,00 €	MONO 194,50 €
	Venerdì 18.30-19.30	BI 290,00 €	BI 322,50 €

GINNASTICA ARTISTICA LIV.1		SERIATESI	NON SERIATESI
Corso di livello base nel quale le bambine apprendono i gesti della ginnastica a corpo libero e/o su attrezzi.	Lunedì 16.45-17.45	MONO 180,00 €	MONO 200,00 €

GINNASTICA ARTISTICA LIV.2		SERIATESI	NON SERIATESI
Corso di livello intermedio nel quale le bambine affinano i gesti della ginnastica a corpo e/o su attrezzi.	Lunedì 17.45-18.45	MONO 180,00 €	MONO 200,00 €

**SALA
COMBAT**