



ORARI

PER INFO E PRENOTAZIONI: 320 4073131

SERVIZI



Colazioni
lun-dom



Pranzi di lavoro
lun-ven 11.50-14.00



Aperitivi



Pizzeria e cucina
mar-dom 18.30-22.30



Menù!

FESTE DI COMPLEANNO

Anche in collaborazione con Spazio Circo

Organizziamo su richiesta, cene e pizze per eventi privati e aziendali.

compleanni@seriatesportlab.it

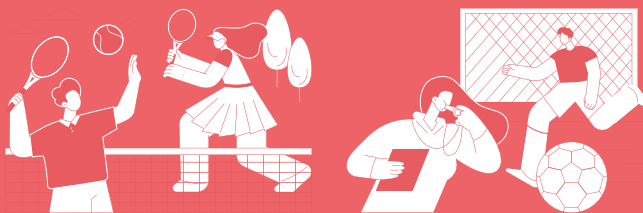


VISIONE EVENTI SPORTIVI

Serie A, Tennis, F1...



Sport Bistrò è gestito dall'impresa sociale La Serra di Seriate, è un progetto d'impresa con la finalità di creare opportunità lavorative per persone in situazione di svantaggio.



CAMPI

2 CAMPI DA TENNIS AL COPERTO
2 CAMPI DA CALCETTO ALL'APERTO
1 PALAZZETTO (CALCETTO, BASKET, PALLAVOLO)

INFO E PRENOTAZIONI

T. 320 1156717 | App Playtomic



DOVE SIAMO?

Corso Roma, 1 - 24068 Seriate BG

ORARI RECEPTION

lun-ven 8.30-23.00
sab 8.30-20.00
dom 8.30-12.30
14.30-20.00

ORARI BISTRÒ

lun 8.30-19.00
mar-sab 8.30-23.00
dom 8.30-12.30
14.30-23.00

ORARI MEDICAL CENTER & FITNESS

lun-ven 6.30-21.30
sab 7.00-18.00
dom chiuso



Reception 320 1156717

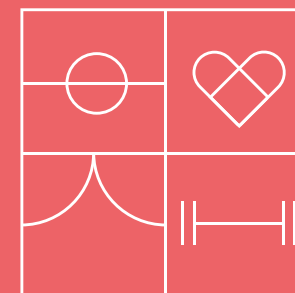
Medical Center&Fitness 351 4139335

Bistrò telefono e whatsapp 320 4073131

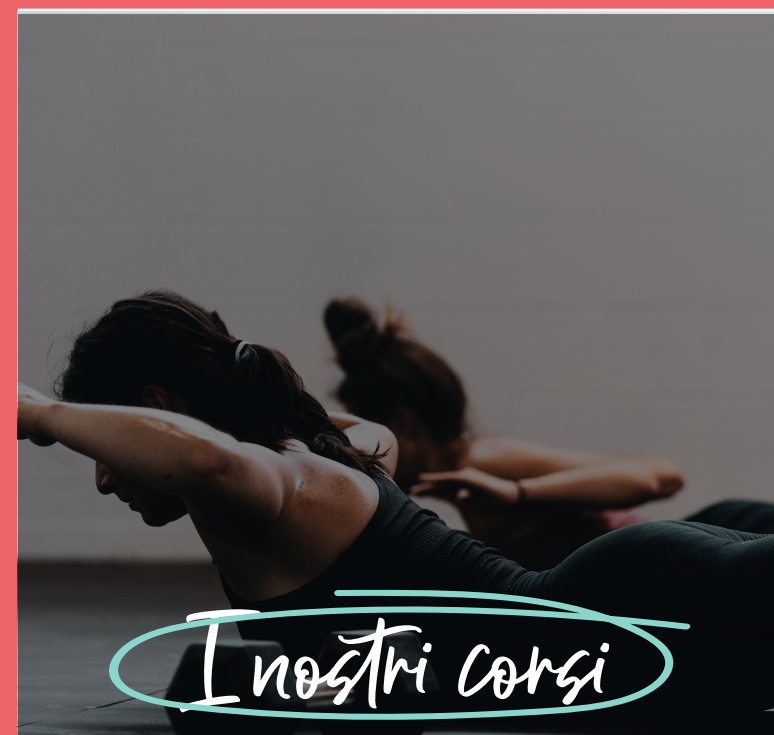
Email info@seriatesportlab.it

Sito www.seriatesportlab.it

SERIATE



SPORT LAB



I nostri corsi

Scopri le nostre proposte
e trova l'attività più adatta a te.

CORSI FITNESS



LUNEDÌ

9.30 - 10.30
ANTIAGE

10.30 - 11.30
YOGA

12.30 - 13.15
PILATES

13.15 - 14.00
GAG

18.30 - 19.30
SALSATION

19.30 - 20.30
SPINNING

MERCOLEDÌ

9.30 - 10.30
ANTIAGE

12.30 - 13.15
BRUCIA E RASSODA

13.15 - 14.00
PILATES

18.30 - 19.30
SALSATION

19.30 - 20.30
SPINNING

VENERDÌ

12.30 - 13.15
BRUCIA E RASSODA

13.15 - 14.00
PILATES

OPEN COACH GYM

Prevede la realizzazione di un percorso ideato ad hoc sulla base delle esigenze dell'individuo e condiviso tramite l'app Wellness in Cloud.

PERSONAL TRAINING, BI-PERSONAL TRAINING E GROUP TRAINING
Servizio allenamento personalizzato di 1 ora in cui sarai seguito dai nostri trainer.

CONTATTI fitness@seriatesportlab.it - 351 4139335

MARTEDÌ

11.00 - 12.00
POSTURALE

12.45 - 13.30
CIRCUIT TRAINING

18.00 - 19.00
BRUCIA E RASSODA

19.00 - 20.00
PILATES

20.00 - 21.00
PILATES INTERMEDIO

GIOVEDÌ

11.00 - 12.00
POSTURALE

12.45 - 13.30
GAG

18.00 - 19.00
BODY TONE

19.00 - 20.00
BRUCIA E RASSODA

SABATO

9.00 - 10.00
CARDIO TRAINING

10.00 - 11.00
CIRCUIT TRAINING

CORSI CIRCO



PICCOLO CIRCO

3 - 5 ANNI
MER 17.00-18.00

SCUOLA CIRCO

6 - 9 ANNI
MER 18.00-19.00

ACROBATICA AEREA BIMBI

6 - 8 ANNI
MAR 17.00-18.00

ACROBATICA AEREA BIMBI

9 - 10 ANNI
MAR 18.00-19.00

ACROBATICA BIMBI

6 - 9 ANNI
MER 17.30 - 18.30

ACROBATICA RAGAZZI

10 - 14 ANNI
MER 17.30 - 19.00

BABY GYM

3 - 5 ANNI
VEN 17.00 - 18.00

GINNASTICA ARTISTICA

BASE 4 - 7 ANNI
MAR/GIO 17.00 - 18.00

GINNASTICA ARTISTICA

8+ ANNI
MAR/GIO 17.00 - 19.00

GINNASTICA ARTISTICA

PRE AGONISMO
MAR/GIO 17.00 - 19.00
VEN 18.00 - 20.00

TRAMPOLI

BAMBINI
LUN 17.00 - 18.30

TESSUTI RAGAZZI

BASE 11 - 16 ANNI
LUN 17.30 - 19.00

TESSUTI RAGAZZI

BASE/INTERMEDIO 11 - 16 ANNI
LUN 17.30 - 19.00

TESSUTI RAGAZZI

INTERMEDIO 11 - 16 ANNI
GIO 17.30 - 19.00

PER INFO E PRENOTAZIONI:
320 1156717
corsicirco@seriatesportlab.it

CERCHIO/TRAPEZIO RAGAZZI

BASE/INTERMEDIO 11 - 16 ANNI
MER 17.30-19.00

MONOCICLO

RAGAZZI ADULTI
VEN 19.00 - 20.30

PALO CINESE

RAGAZZI ADULTI
GIO 19.30-21.00

TESSUTI ADULTI

BASE
MER 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

BASE/INTERMEDIO
LUN 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

BASE2/INTERMEDIO
GIO 19.00-20.30

TESSUTI ADULTI

INTERMEDIO
MAR/GIO 19.00-20.30

TESSUTI ADULTI

INTERMEDIO/AVANZATO
MAR 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

AVANZATO
GIO 20.30-22.00

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI BASE
LUN 19.00-20.30

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI INTERMEDIO
MER 19.00-20.30

ACROBATICA

ADULTI
MER 19.00-20.30

ACROBALANCE

ADULTI
LUN 19.00 - 20.30

TRAMPOLI

ADULTI
GIO 21.00 - 22.30

ALLENAMENTO OPEN

LUN 20.30 - 22.00
SAB 11.00 - 13.00

SOCIETÀ SPORTIVE

JUDO

BY KODOKAN JUDO BERGAMO ASD

GIO 16.40 - 17.30 (4 - 6 ANNI)
LUN / GIO 17.30 - 18.30 (7 - 10 ANNI)
LUN / GIO 18.30 - 20.00 (11 - 18 ANNI)

Edoardo 349 4717022

PARKOUR

BY PARKOUR WAVE

MER / VEN 17.00 - 20.00 (BAMBINI, RAGAZZI, ADULTI)

Momo 346 5266582

CAPOEIRA

BY ASD CAPOEIRA FORTE

VEN 17.30 - 18.30 (7 - 11 ANNI)
VEN 18.30 - 19.30 (13 - 17 ANNI)
VEN 19.30 - 20.30 ADULTI

Roberto 349 5245804

DANZE CARAIBICHE

BY LATIN FLOW

GIO 20.30

329 1846648 - raul.92@icloud.com

TENNIS

BY SCUOLA DI TENNIS FALGHERI

LUN / VEN 16.00-20.00

Andrea Falgheri 347 9080283

PICKLEBALL

BY ASD SPORTIME LOMBARDIA

LUN 20.00 - 22.00

333 9080493 - sportimelombardia@gmail.com

HYPE URBAN DANCE SCHOOL

MAR 15.00 - 16.30 HIP HOP X BLEND - *Alessia*
MAR 16.30 - 18.00 HIP HOP X GOD CREW - *Alessia*
GIO 16.30 - 18.00 HIP HOP X GOD CREW - *Chiara*

Chiara 351 5375080 - info@hypedanceschool.it

DANZA CLASSICA E MODERNA

BY ON STAGE

LUN / MER / VEN 16.45 - 18.00 BABY DANCE (3 - 5 ANNI)

035 238247 - 339 1493525 - onstageseriate@gmail.com

ROLLER E SKATE

BY A RUOTA LIBERA ASD

LUN 17.00 - 18.00 SKATE
MAR 16.30 - 18.30 ROLLER
VEN 16.30 - 18.30 (SKATE IN INGLESE)

Irene 349 5108886

BASKET E MINIBASKET

BY VIRTUS PALLACANESTRO

MAR 16.30 - 17.30
MER 20.00 - 21.30
GIO 18.00 - 21.00
VEN 18.00-19.30

Andrea Calvo 338 9932313

WU-SHU

BY LONG HUI WUSHU BERGAMO

LUN / GIO 20.00 - 21.30 (WUSHU ADULTI)
MAR / GIO 17.00 - 19.30 (WUSHU RAGAZZI)
VEN 16.30 - 19.00 (TAI CHI)
VEN 16.30 - 19.00 (STUNTMAN)
SAB 15.00 - 19.30 (WUSHU AGONISTI E PERFORMERS)

Angelica Cukon 392 5252520

DIFESA PERSONALE

BY HOME DEFENSE

MER 20.00 - 21.00 / 21.00 - 22.00

Gianpietro Pagliarini 340 1148117
gp.pagliarini@gmail.com