



ORARI

LUNEDÌ dalle 8.30 alle 19.00
MARTEDÌ / DOMENICA dalle 8.30 alle 23.00

PER INFO E PRENOTAZIONI: 320 4073131

SERVIZI



Colazioni



Pranzi di lavoro
lun-ven 11.50-14.00



Aperitivi



Pizzeria e cucina
18.30-22.30



Menù!

FESTE DI COMPLEANNO

Anche in collaborazione con Spazio Circo
Organizziamo su richiesta, cene e pizze per eventi privati e aziendali.

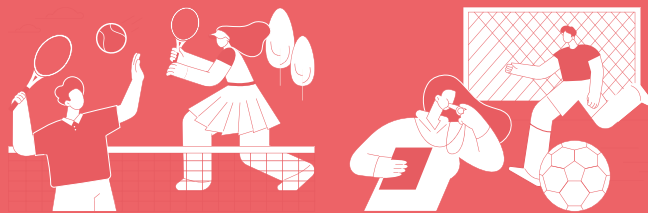


VISIONE EVENTI SPORTIVI

Serie A, Moto Gp, F1...



Sport Bistrò è gestito dall'impresa sociale La Serra di Seriate,
è un progetto d'impresa con la finalità di creare opportunità
lavorative per persone in situazione di svantaggio.

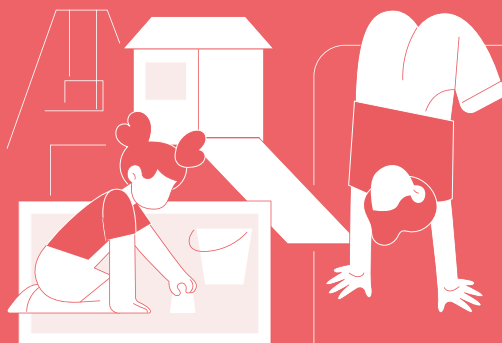


CAMPI

2 CAMPI DA TENNIS AL COPERTO
2 CAMPI DA CALCETTO ALL'APERTO
1 PALAZZETTO (CALCETTO, BASKET, PALLAVOLO)

INFO E PRENOTAZIONI

T. 320 1156717 | App Playtomic



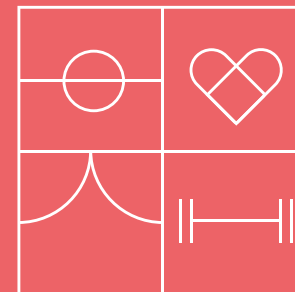
DOVE SIAMO?

Corso Roma, 1, 24068 Seriate BG

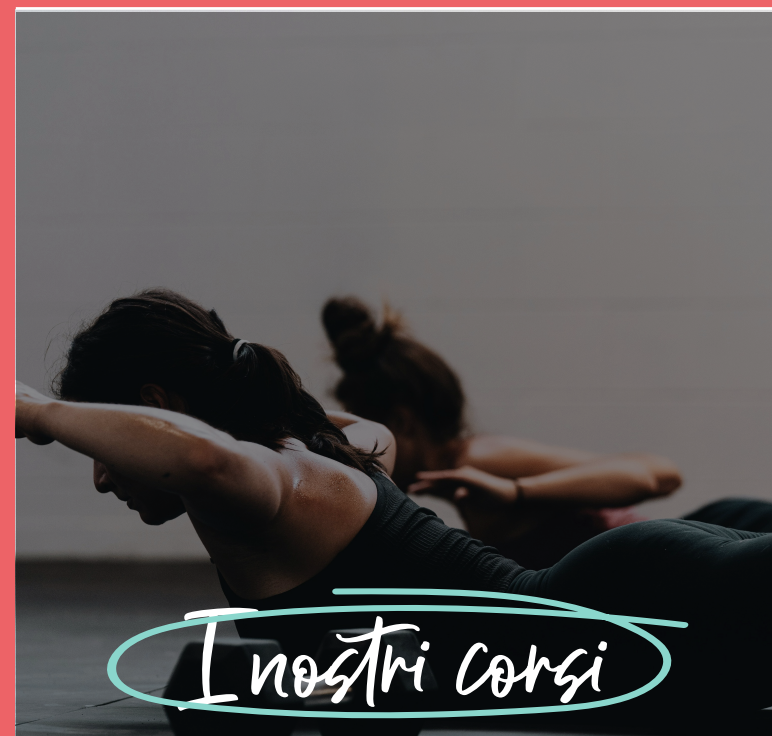


Centro sportivo 320 1156717
Medical Center&Fitness 351 4139335
Bistrò telefono e whatsapp 320 4073131

SERiate



SPORT LAB



I nostri corsi

Scopri le nostre proposte
e trova l'attività più adatta a te.



LUNEDÌ

9.30 - 10.30

ANTIAGE

10.30 - 11.30

YOGA

12.30 - 13.15

PILATES

13.15 - 14.00

GAG

18.30 - 19.30

MUSIC HIIT

19.30 - 20.30

SPINNING

MERCOLEDÌ

9.30 - 10.30

ANTIAGE

12.30 - 13.15

BRUCIA E RASSODA

13.15 - 14.00

PILATES

18.30 - 19.30

MUSIC HIIT

19.30 - 20.30

SPINNING

VENERDÌ

12.30 - 13.15

BRUCIA E RASSODA

13.15 - 14.00

PILATES

OPEN COACH GYM

Prevede la realizzazione di un percorso ideato ad hoc sulla base delle esigenze dell'individuo e condiviso tramite l'app Wellness in Cloud.

PERSONAL TRAINING, BI-PERSONAL TRAINING E GROUP TRAINING
Servizio allenamento personalizzato di 1 ora in cui sarai seguito dai nostri trainer.

CONTATTI fitness@seriatesportlab.it - 351 4139335

MARTEDÌ

11.00 - 12.00

POSTURALE

12.45 - 13.30

CIRCUIT TRAINING

18.00 - 19.00

BRUCIA E RASSODA

19.00 - 20.00

PILATES

20.00 - 21.00

PILATES INTERMEDIO

GIOVEDÌ

11.00 - 12.00

POSTURALE

12.45 - 13.30

GAG

18.00 - 19.00

BODY TONE

19.00 - 20.00

BRUCIA E RASSODA

SABATO

9.00 - 10.00

CARDIO TRAINING

10.00 - 11.00

CIRCUIT TRAINING

CORSI CIRCO



PICCOLO CIRCO

3 - 5 ANNI

MER 17.00-18.00

ACROBATICA AEREA BIMBI

6 - 8 ANNI

MAR 17.00-18.00

ACROBATICA AEREA BIMBI

9 - 10 ANNI

MAR 18.00-19.00

ACROBATICA BIMBI

6 - 9 ANNI

MER 17.30 - 18.30

ACROBATICA RAGAZZI

10 - 14 ANNI

MER 17.30 - 19.00

GINNASTICA ARTISTICA

BASE 4 - 7 ANNI

MAR 17.00 - 18.00

GIO 17.00 - 18:00

GINNASTICA ARTISTICA

8+ ANNI

MAR 17.00 - 19.00

GIO 17.00 - 19:00

TESSUTI RAGAZZI

BASE 11 - 16 ANNI

LUN 17.30 - 19.00

TESSUTI RAGAZZI

BASE/INTERMEDIO 11 - 16 ANNI

GIO 17.30 - 19.00

TESSUTI RAGAZZI

INTERMEDIO 11 - 16 ANNI

LUN 17.30 - 19.00

CERCHIO/TRAPEZIO RAGAZZI

BASE/INTERMEDIO 11 - 16 ANNI

MER 17.30-19.00

MONOCICLO

RAGAZZI ADULTI

VEN 19.00 - 20.30

FLESSIBILITÀ

RAGAZZI/ADULTI

MER 20.30 - 21.30

TESSUTI ADULTI

BASE

MER 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

BASE/INTERMEDIO

LUN 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

INTERMEDIO

MAR 19.00-20.30

GIO 19.00-20.30

TESSUTI ADULTI

INTERMEDIO/AVANZATO

MAR 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

AVANZATO

GIO 20.30-22.00

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI BASE

LUN 19.00-20.30

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI INTERMEDIO

MER 19.00-20.30

ACROBATICA ADULTI

MER 19.00-20.30

ACROBALANCE ADULTI

LUN 19.00 - 20.30

ALLENAMENTO OPEN

LUN 20.30 - 22.00

SAB 11.00 - 13.00

PER INFO E PRENOTAZIONI: 333 3222348 corsicirco@seriatesportlab.it

SOCIETÀ SPORTIVE

JUDO

BY KODOKAN JUDO BERGAMO ASD

GIO 16.40 - 17.30 (4 - 6 ANNI)

LUN / GIO 17.30 - 18.30 (7 - 10 ANNI)

LUN / GIO 18.30 - 20.00 (11 - 18 ANNI)

Edoardo 349 4717022

CAPOEIRA

BY ASD CAPOEIRA FORTE

VEN 17.30 - 18.30 (7 - 11 ANNI)

VEN 18.30 - 19.30 (13 - 17 ANNI)

VEN 19.30 - 20.30 ADULTI

Matteo 342 5782601 - Roberto 349 5245804

TENNIS

BY SCUOLA DI TENNIS FALGHERI

LUN / VEN 16.00-20.00

Andrea Falgheri 347 9080283

PICKLEBALL

BY ASD SPORTIME LOMBARDIA

MAR 20.00 - 22.00

333 9080493 - sportimelombardia@gmail.com

HYPE URBAN DANCE SCHOOL

MAR 16.30 - 18.00 G.O.D. CREW

MER 16.30 - 17.45 HIP HOP LEVEL 2 (3°-5° ELEMENTARE)

MER 17.45 - 19.00 HIP HOP LEVEL 3 (1°-3° MEDIA)

MER 19.00 - 20.00 FUNK BRASILIANO (DAI 15 ANNI)

Chiara 351 5375080 - info@hypedanceschool.it

ROLLER E SKATE

BY A RUOTA LIBERA ASD

LUN 17.00 - 18.00 SKATE

MAR 16.30 - 18.30 ROLLER

VEN 16.30 - 18.30 (SKATE IN INGLESE)

Irene 349 5108886 - Marcello 338 6167847

DIFESA PERSONALE

BY HOME DEFENSE

MER 19.00 - 20.00 / 20.00 - 21.00

Gianpietro Pagliarini 340 1148117

gp.pagliarini@gmail.com

PARKOUR

BY PARKOUR WAVE

MER / VEN 17.00 - 20.00 (BAMBINI, RAGAZZI, ADULTI)

Momo 346 5266582

GINNASTICA E BENESSERE

BY POLISPORTIVA PRIMAVERA (ADULTI)

LUN 20.00 - 21.00 GAG

GIO 20.00 - 21.00 TOTALFIT

LUN / GIO 17.00 - 18.00 GINNASTICA DOLCE (OVER 60)

LUN / GIO 18.00 - 19.00 GINNASTICA DI MANTENIMENTO

MER 20.00 - 21.00 CORSO A SORPRESA

MAR 20.00 - 21.00 / VEN 19.00 - 20.00 KUNDALINI

MAR 20.00 - 21.00 / VEN 19.00 - 20.00 HATA YOGA

MAR 20.00 - 21.00 / VEN 19.00 - 20.00 YOGA NIDRA

LUN/GIO 19.00 - 19.45 / MER 21.00 - 21.45 PILATES

Lorenza 331 3436887

polisportivaprimavera72@gmail.com

DANZE CARAIBICHE

BY LATIN FLOW

LUN / MER 20.30

VEN 20.00

329 1846648 - raul.92@icloud.com

BASKET E MINIBASKET

BY VIRTUS PALLACANESTRO

MAR 16.30 - 18.00 (5 - 11 ANNI)

MER 20.30 - 22.30 (12 - 30 ANNI)

VEN 18.00-22.30 (12 - 30 ANNI)

Andrea Calvo 338 9932313

WU-SHU

BY LONG HUI WUSHU BERGAMO

LUN / GIO 20.00 - 21.30 (WUSHU ADULTI)

MAR / GIO 17.00 - 19.30 (WUSHU RAGAZZI)

VEN 16.30 - 19.00 (TAI CHI)

VEN 16.30 - 19.00 (STUNTMAN)

SAB 15.00 - 19.30 (WUSHU AGONISTI E PERFORMERS)

Angelica Cukon 392 5252520

DANZA CLASSICA E MODERNA

BY ON STAGE

LUN / MER / VEN 16.45 - 18.00 BABY DANCE (3 - 5 ANNI)

GIO 20.30 - 22.00 DANZA CONSAPEVOLE (20+ ANNI)

035 238247 - 339 1493525 - onstageseriata@gmail.comSCUOLA DI MUSICAL -
DANZA CONTEMPORANEA

BY ORIGINAL PEOPLE

MAR 20.00 - 22.00

Sara Battisti 338 1866306

scuolamusicaloriginalpeople@gmail.com