

SERIATE SPORT LAB

**Corso Roma, 1,
Seriate**



Corsi Fitness



ANTI AGE

lun/mer/ven 9:30-10:30

PILATES

lun/mer 12:30-13:30;
mar 20:00-21:00;
gio 19:00-20:00;
ven 10:30-11:30

MUSIC HIIT

lun 19:00-20:00;
mer 18:00-19:00

CIRCUIT TRAINING

mar/gio 9:30-10:30;
sab 11:00-12:00

SPINNING

lun 20:00-21:00;
mer 19:00-20:00;
sab 9:00-10:00

POSTURALE

mar/gio 11:00-12:00

BODY TONE

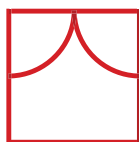
mar/gio 12:30-13:30

YOGA

lun 10:30-11:30;
mer 20:00-21:00

GAG

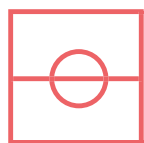
ven 9:30-10:30



Spazio Circo

	lun	mar	mer	gio	ven	sab
PICCOLO CIRCO 3-5 anni						10.00-11.00
SCUOLA CIRCO 6-8 anni				17.30-18.30		
SCUOLA CIRCO 9-10 anni				17.30-19.00		
TEATRO BIMBI 8-10 anni		16.30-17.30				
TEATRO RAGAZZI 11-16 anni		17.30-18.30				
ACROBATICA AEREA BIMBI 6-10 anni		16.30-17.30		16.30-17.30		
ACROBATICA BIMBI 6-10 anni			17.30-18.30			
ACROBATICA RAGAZZI 11-14 anni			17.30-19.00			
TESSUTI RAGAZZI BASE 11-16 anni		17.30-19.00				
TESSUTI RAGAZZI BASE/ INTERMEDIO 11-16 anni	17.30-19.00					
TESSUTI RAGAZZI INTERMEDIO 11-16 anni				17.30-19.00		
CERCHIO/TRAPEZIO RAGAZZI BASE/INT 11-16 anni			17.30-19.00			
MONOCICLO RAGAZZI/ADULTI				19.00-20.30		
TESSUTI ADULTI BASE			20.30-22.00			
TESSUTI ADULTI BASE/INTERMEDIO				19.00-20.30		
TESSUTI ADULTI INTERMEDIO		19.00-20.30				
TESSUTI ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO		20.30-22.00				
TESSUTI ADULTI AVANZATO				20.30-22.00		
CERCHIO/TRAPEZIO ADULTI BASE	19.00-20.30					
CERCHIO/TRAPEZIO ADULTI BASE/INTERMEDIO			19.00-20.30			
CERCHIO/TRAPEZIO ADULTI INTERMEDIO	20.30-22.00					
ACROBATICA ADULTI			19.00-20.30			
FLESSIBILITÀ RAGAZZI/ADULTI	18.00-19.00	19.15-20.15	20.30-21.30	19.15-20.15		
TRAMPOLI ADULTI 10 incontri				20.30-22.00		
ACROBALANCE ADULTI				20.30-22.00		
FAMILY CIRCUS 3-9 anni 2 gruppi - 2 volte al mese						10.00-11.00 11.00-12.00
ALLENAMENTO OPEN						11.00-13.00

per info e prenotazioni : 333 3222348 - spaziocircocorsi@gmail.com



Societa' Sportive



***WU-SHU** *by* LONG HUI WUSHU BERGAMO

lun-sab

Angelica Cukon 392 5252520

JUDO *by* KODOKAN JUDO BERGAMO

lun/gio 17:00-19:30

Edoardo Genovesi 349 4717022

CAPOEIRA *by* CAPOEIRA FORTE

ven 17:30-20:30

Roberto Belotti 349 5245804

TENNIS *by* SCUOLA DI TENNIS FALGHERI

lun-sab 7:00-10:00; 16:00-20:00

Andrea Falgheri 347 9080283

PICKBALL *by* SPORT TIME

mar 19:00-21:00

Laura Uggè 327 8391378

***GINNASTICA E BENESSERE** *by*

POLISPORTIVA PRIMAVERA

lun-ven

Lorenza Pedrini 331 3436887

***ROLLER E SKATE** *by* A RUOTA LIBERA

Marcello Riviera 338 6167847

**SALSA IN LINEA, BACHATA, LATIN FLAG,
MEN'S/LADY'S STYLE, DANZE CARAIBICHE**

lun/mer 21:00-23:00

ven 20:00-22:00

sab 14:00-16:00

329 1846648 - raul.92@icloud.com

***CORSI DI DANZA CLASSICA MODERNA** *by*
SCUOLA DI DANZA ERMANN ROSSI FRANCESCA SPERANI

035 238247 - 339 1493525

onstageseriate@gmail.com

BASKET E MINIBASKET *by* VIRTUS
PALLACANESTRO

mar 16:30-18:00;

mer 20:30-22:30;

ven 18:00-22:30

Marco Cornolti 333 1795557

***Giorni e orari in via di definizione**



ORARI

LUNEDÌ dalle 8.00 alle 19.00
da MARTEDÌ a DOMENICA dalle 8.00 alle 23.00

SERVIZI OFFERTI

colazioni
aperitivi
tavola fredda
pizzeria
bistrò

il tutto accompagnato dai **migliori eventi sportivi proiettati su schermi tv**

ORGANIZZIAMO SU RICHIESTA

feste di compleanno
cene e pizzate per eventi privati e aziendali

PROSSIMA APERTURA IN AUTUNNO 2024

pranzi di lavoro

Sport Bistrò è gestito dall'impresa sociale La Serra di Seriate. Un progetto d'impresa con la finalità di creare opportunità lavorative per persone in situazione di svantaggio.

per info e prenotazioni: 320 4073131