

KARATE GIOCO		SERIATESI	NON SERIATESI
<p>È un corso indirizzato ai bambini di 3-5 anni propedeutico all'insegnamento della disciplina del Karate. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici individuali dell'arte marziale. Si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, consolidare gli schemi motori di base e posturali. L'aspetto ludico resterà alla base di tutto.</p>	<p>Giovedì 17.15-18.00</p>	<p>MONO 150,00 €</p>	<p>MONO 165,00 €</p>

KARATE RAGAZZI		SERIATESI	NON SERIATESI
<p>Il Karate è dimostrato da tempo che allena anche le doti di autocontrollo, di volontà e correttezza, ed è inoltre un'attività integratrice di notevole valore pedagogico, una disciplina che valorizza i principi morali e fisici, affina l'educazione, l'irrobustimento armonioso del corpo e sviluppa le capacità di concentrazione e volontà. Lo specialista deciderà, previa valutazione durante la lezione di prova, in quale gruppo di Karate gioco inserire i bambini di 4 anni.</p>	<p>Giovedì 18.00-19.00</p>	<p>MONO 175,00 €</p>	<p>MONO 192,50 €</p>

GIOCO SPORT		SERIATESI	NON SERIATESI
<p>I corsi indirizzati ai bambini 6-7 anni hanno lo scopo di ampliare il bagaglio motorio che gli permetterà poi una scelta più consapevole dello sport da praticare in futuro. Attraverso la sperimentazione in modo ludico di alcune discipline sportive. Si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, consolidare gli schemi motori di base e posturali, sviluppare la capacità di apprendere giochi organizzati sotto forma di gara (staffette, giochi tradizionali) individuali o di squadra e di valutare le diverse traiettorie e distanze rispetto ai compagni, agli attrezzi, nello specifico nell'uso della palla.</p>	<p>Venerdì 16.45-17.45</p>	<p>MONO 150,00 €</p>	<p>MONO 165,00 €</p>

JUDO GIOCO

È un corso indirizzato ai bambini di 3-5 anni propedeutico all'insegnamento della disciplina del Judo. Attraverso una serie di giochi divertenti e aggreganti il bambino si avvicina a quelli che sono i fondamentali tecnici individuali dell'arte marziale. Si opererà per migliorare la coordinazione in ogni sua forma, consolidare gli schemi motori di base e posturali. L'aspetto ludico resterà alla base di tutto.

Martedì
17.45-18.30

Venerdì
17.45-18.30

SERIATESI

150,00 €

NON SERIATESI

165,00 €

JUDO RAGAZZI

Questa terribile lotta giapponese, per chi non la conosce, sembra consistere essenzialmente in uno spietato esercizio della violenza. Ma il Judo non è violenza, bensì controllo della violenza; non è aggressione, ma partecipazione; non è conflitto, ma amicizia. Il Judo è la costante ricerca del migliore impiego dell'energia, e non solo di quella fisica, in un clima di amicizia e mutua prosperità. In altre parole, il vero judoka cerca di agire sempre meglio, quindi di vivere sempre meglio, per il bene suo e degli altri. Il che vuol dire rispetto per gli altri, umiltà e dedizione. In breve, civiltà. Lo specialista deciderà, previa valutazione durante la lezione di prova, in quale gruppo di Judo inserire i bambini di 4 anni.

Martedì
18.30-19.30

Venerdì
18.30-19.30

SERIATESI

MONO
175,00 €

BI
290,00 €

NON SERIATESI

MONO
192,50 €

BI
320,00 €

GINNASTICA ARTISTICA

Corsi di livello base suddivisi per età nei quali le bambine apprendono i gesti della ginnastica a corpo libero o sui grandi attrezzi.

Lunedì
16.45-17.45

SERIATESI

180,00 €

NON SERIATESI

198,00 €

SALA COMBAT